

2020年4月17日

2020年5月1日

更新日：2020年5月9日

会員各位

一般社団法人 日本カイロプラクターズ協会役員会

## カイロプラクティック・オフィスにおける 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)予防・拡大防止 に関するお知らせ

国際標準（WHO 基準）のカイロプラクティックは、脊椎マニピュレーション（アジャストメント）を特徴とする施術により、QOL（生活の質）の向上、痛みの軽減、運動器の機能改善、身体其自然治癒力を高めることを目的としているため、人々の心身の健康維持に貢献しております。

カイロプラクティック・ケアが身体活動の制限に起因する運動器系（身体運動に関わる筋肉や関節の機能的な障害およびその神経系への影響）の問題に対応できると考えられています。但し、「カイロプラクティックの施術方法である脊椎マニピュレーション（アジャストメント）は免疫力を高めて感染症の予防に効果がある」等の信頼できるエビデンス（科学的根拠）がない広告・宣伝を行わないよう注意してください。一般的には、免疫機能を正常に保つセルフケアとして、「野菜や果物、全粒穀物の摂取」、「適正体重の維持」、「定期的な運動」、「十分な睡眠」、「精神的ストレスや疲労を減らす」、「喫煙しない」、「血圧のコントロール」、「節度ある適度な飲酒」、「こまめな手洗いなどの感染予防対策」などの行動が推奨されています。

当会会員におかれましては、以下の新型コロナウイルス感染症（COVID-19）予防・拡大防止に関する注意事項を厳守していただきますようお願いいたします。

## オフィスでの予防・拡大防止に関する注意事項

カイロプラクティック・オフィス(治療院)での予防・拡大防止に関する注意事項は以下の通りです。政府機関から新たな通達が出された場合は、内容を更新いたします。

- 1) 毎日、すべてのカイロプラクター(施術者)・スタッフおよび同居する家族の体温測定を行い、37.5 度以上の発熱等風邪の症状があるなど、体調がすぐれない場合は直ちに施術を中止してください。
- 2) 定期的に部屋を換気して、部屋の手すりやドアノブなどをアルコール(エタノール)等の除菌消毒液で消毒してください。
- 3) 来院する患者の密着を避けるため、予約枠は一定の間隔を空けてください。
- 4) 来院する患者に対して、強いだるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)、微熱、風邪の症状の有無について問診を行ってください。いずれかの症状があれば施術を中止してください。必要であれば、患者の体温測定を行ってください。
- 5) 以下のいずれかに該当する患者に対しては、かかりつけ医、医療機関、もしくは「帰国者・接触者相談センター」にお問い合わせするようお願いください。予約の際も同様の対応をお願いします。
  - ① 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
  - ② 重症化しやすい方(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合  
※ 高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患(慢性閉塞性肺疾患など)などの基礎疾患がある、透析を受けている、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている
  - ③ 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合  
(症状が4日以上続いたり、解熱剤を飲み続けなければならない場合。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合にはすぐに相談。)
- 6) 施術ごとに以下を徹底してください。
  1. 流水と石鹸またはアルコール(エタノール)等の除菌消毒液による手洗い
  2. アルコール(エタノール)等の除菌消毒液による使用器具の消毒
  3. タオルや衣服(ガウン)は共有せず、家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かす
  4. 咳エチケットを守る(必要に応じてマスク着用)
  5. 施術者及び患者の目、鼻、口を触らない

- 7) 既往歴や行動範囲が不明な新患の予約を取る際には、事前に発熱等風邪の症状や海外渡航歴を聞くなど十分配慮してください。
- 8) 万が一、カイロプラクター(施術者)本人・スタッフが感染したり、オフィス内での感染が確認された場合は、保健所の指示に従って対応してください。
- 9) ホームページや電話などで、患者に対して政府機関の通達等の情報発信ができる体制を予め整えておいてください。

<参考>

- 新型コロナウイルス感染症対策  
<https://corona.go.jp/>
- 厚生労働省：新型コロナウイルス感染症について  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)
- 厚生労働省：国民の皆さまへ（新型コロナウイルス感染症）  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_00094.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00094.html)
- 新型コロナウイルスに関する帰国者・接触者相談センター  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html)
- WHO：Coronavirus disease (COVID-19) Pandemic 【英語】  
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
- WHO：Self Care for Health 【英語】  
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/205887/B5084.pdf>
- WHO：Food and nutrition tips during self-quarantine - WHO/Europe  
<http://www.euro.who.int/en/health-topics/health-emergencies/coronavirus-covid-19/technical-guidance/food-and-nutrition-tips-during-self-quarantine>
- WHO：WHO guidelines on basic training and safety in chiropractic 【英語】  
<https://apps.who.int/iris/handle/10665/43352>

- WHO 神戸センター：新型コロナウイルス感染症（COVID-19）WHO 公式情報特設ページ  
[https://extranet.who.int/kobe\\_centre/ja/news/COVID19\\_specialpage](https://extranet.who.int/kobe_centre/ja/news/COVID19_specialpage)
- CDC: Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) 【英語】  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- Harvard Publishing, Harvard Medical School：Preventing the spread of the coronavirus, Social distancing, hand washing, and other preventive measures 【英語】  
<https://www.health.harvard.edu/diseases-and-conditions/preventing-the-spread-of-the-coronavirus>
- 厚生労働省：カイロプラクティック（統合医療）  
<https://www.ejim.ncgg.go.jp/public/overseas/c02/04.html>
- NCCIH：Chiropractic In Depth 【英語】  
<https://www.nccih.nih.gov/health/chiropractic-in-depth>
- 世界カイロプラクティック連合【英語】  
<https://www.wfc.org/>
- 消費者庁：新型コロナウイルスに対する予防効果を標ぼうする商品の表示に関する改善要請等及び一般消費者への注意喚起について  
<https://www.caa.go.jp/notice/entry/019228/>
- 国民生活センター：新型コロナウイルス感染症関連  
[http://www.kokusen.go.jp/soudan\\_now/data/coronavirus.html](http://www.kokusen.go.jp/soudan_now/data/coronavirus.html)